

# **Elsősegély a gépjárművezető képzésben**

**Baranyai Dávid**  
**SZAKOE elnök**

**2026. február 27.**

## **Szakoktatók Országos Érdekképviselői Egyesülete**

Alakulás éve: 2009.

Céljaink:

- Hazai közlekedési **szakember- és járművezető-képzés színvonalának** emelése, a szakoktatói és vizsgabiztosi hivatás **színvonalának és társadalmi megbecsülésének** növelése
- Szakoktatók tisztességes, **magas szakmai színvonalú és kiszámítható hivatáshoz való joga** – ennek érvényesítésére **szakmai és jogi tanácsadás**
- **Képzési rendszer fejlesztése** a modernkori oktatási eszközök alkalmazásával. Szakmai **módszertanok és protokollra** vonatkozó javaslatok kidolgozása

# Elsősegélynyújtás

---

- **Különböző életszakaszokban:**
  - Önkéntes (gyermek születése, beteg családtag gondozása, stb.)
  - Kötelező (munkahelyi elsősegélynyújtás, vezetői engedély)
- **FONTOS** és elengedhetetlen, hogy a gépjárművezetői engedély megszerzéséhez rendelkezzen a jelölt közúti elsősegélynyújtó igazolással.
- ~ 20.000 személysérülés/év Magyarországon közúti balesetben

# Elsősegélynyújtási ismeret igazolása

---

- Az első vezetői engedély kiadásának felétele
- Az ismeretek igazolásának módjai (2024.09.01-től):
  - Vöröskeresztes vizsga (ezen az ágon a vizsga kötelező, az oktatás nem)
  - Megfelelő végzettségről szóló okmány bemutatása a Vöröskeresztnél
  - Középiskolás járművezető-képzés esetén a tanulmányi rendszer által átküldött tanúsítvány (vizsgaigazolás)

- 31/1992. (XII. 19.) NM rendelet: 2. § (1)

Az elsősegélynyújtásból előírt ismeretek megszerzését az orvostudományi egyetemeken végzett **orvosok, fogorvosok, gyógyszerészek**, az állatorvostudományi egyetemeken végzett **állatorvosok**, továbbá az egészségtudományi alapképzésekben (főiskolai) képzésekben (diplomás) **ápoló, védőnő, dietetikus, gyógytornász, mentőtiszt, szülésznő, közegészségügyi felügyelő, járványügyi ellenőr, egészségügyi szakoktató**, intézetvezető szakképzettséget tanúsító oklevelet szerzettek, valamint az egészségügyi iskolarendszerű és iskolarendszeren kívüli szakképzésben állam által elismert **egészségügyi szakképesítéssel rendelkezők** a szakképesítés megszerzését **tanúsító okirattal**, a közúti közlekedésről szóló törvény szerinti **középiskolás járművezetők** az online elsősegélynyújtási vizsgát igazoló tanúsítvánnyal igazolhatják.

# Felkészülés

---

- A vizsga nem tanfolyamköteles.
- Felkészülési lehetőségek **autósiskolában** történő tanulás esetén:
  - önálló felkészülés (online videók, anyagok, könyvek, stb.)
  - **Tanfolyamok:**
    - Magyar Vöröskereszt tanfolyamai
    - autósiskolák által szervezett tantermi képzés
    - e-learning tananyag
  - **vizsga:** Magyar Vöröskeresztnél (elmélet + gyakorlat → szóbeli + gyakorlati)
- Felkészülési lehetőségek **középiskolában** történő tanulás esetén:
  - e-learning tananyag
  - **vizsga:** számítógépes feleletválasztós tesztvizsga (elméleti) + demonstráció (ez nem vizsga, ez csak egy gyakorlati képzés) (~20.000 végzett tanuló)

# E-learning az elsősegélynyújtásban

- E-Educatio Zrt. készítette a tananyagot a Magyar Vöröskereszt és az Országos Mentőszolgálat együttműködésével. (középiskolai képzésben is)
- Tananyag tartalmi szakmai lektorálása
- Vizsgakérdések szakmai lektorálása
- Videók és képek készítésében való aktív részvétel
- **Minősítés mindkét szervezettől!**



# E-learning az elsősegélynyújtásban

- Fejezetei:
  - az elsősegélynyújtás alapjai
  - eszméletlenség, újraélesztés
  - sebzések és vérzések felismerése és ellátása, idegen test eltávolítása
  - csont- és ízületi sérülések, egyéb elsősegélyhelyzetek
  - mérgezések
  - belgyógyászati állapotok és ellátásuk

TARTALOMJEGYZÉK

|                                             |   |
|---------------------------------------------|---|
| ▼ Elsősegély – Életmentés                   |   |
| > Képzésbevezető                            |   |
| > 1. fejezet – Az elsősegélynyújtás alapjai |   |
| > 1. fejezetzáró teszt                      | 🔒 |
| > 2. fejezet – Eszméletlenség, újraé...     | 🔒 |
| > 2. fejezetzáró teszt                      | 🔒 |
| > 3. fejezet – Sebzések és vérzések...      | 🔒 |
| > 3. fejezetzáró teszt                      | 🔒 |
| > 4. fejezet – Csont- és ízületi sérül...   | 🔒 |
| > 4. fejezetzáró teszt                      | 🔒 |
| > 5. fejezet – Mérgezések                   | 🔒 |
| > 5. fejezetzáró teszt                      | 🔒 |
| > 6. fejezet – Belgyógyászati állapo...     | 🔒 |
| > 6. fejezetzáró teszt                      | 🔒 |
| > Próbavizsga                               | 🔒 |



- Tudás elmélyítése érdekében:
  - A tartalmi részek egymásra épülnek.
  - „Állj! Gondolkodj! Cselekedj!” lépéssor
  - A főbb ellátási formákat oktatóvideók, illetve fázisfotók szemléltetik.
  - Részletgazdag fotók, életszerűen reprodukált sérülések, sebzések, elváltozások
  - Gyakorlófeladatok
  - Fejezetzár kérdések
  - Próbavizsga (középiskolás tanulóknál)
  - Záróteszt (autósiskolai tanulóknál)
  - Korlátlan gyakorlási lehetőség

# „Állj! Gondolkodj! Cselekedj!” lépéssor

## Állj! Gondolkodj! Cselekedj!

\*\*\*\*\*

A vér látványa, a bajbajutott szenvedése és a baleset következtében megjelenő felfokozott érzelmek nehezíthetik a hatékony és biztonságos elsősegélynyújtást. Ezért vérzéssel járó elsősegélyhelyzetben is az alábbi három lépéssel indíts!



### Állj!

Vegyél egy nagy levegőt, és:

- Nézz körül!
- Mérd fel a helyzetet!



### Gondolkodj!

Gondold végig, hogyan biztosíthatod saját magad és mások biztonságát!

**Gondolj ki egy rövid cselekvési tervet!**



### Cselekedj!

- Moss kezet, húzz gumikesztyűt!
- Az ellátás megkezdése előtt helyezd nyugalmába a sérültet: ültesd vagy fektesd le, távolítsd el a szorítókat!



## Hogyan hívj mentőt?

.....

Tárcsázd a **112** ingyenesen hívható telefonszámot! Mutakozz be, és

- mondd el:
  - mi történt,
  - hol történt,
  - hány és milyen állapotú bajbajutott van a helyszínen,
- add meg az adataidat,
- várd meg az utasításokat, mielőtt letennéd a telefont.

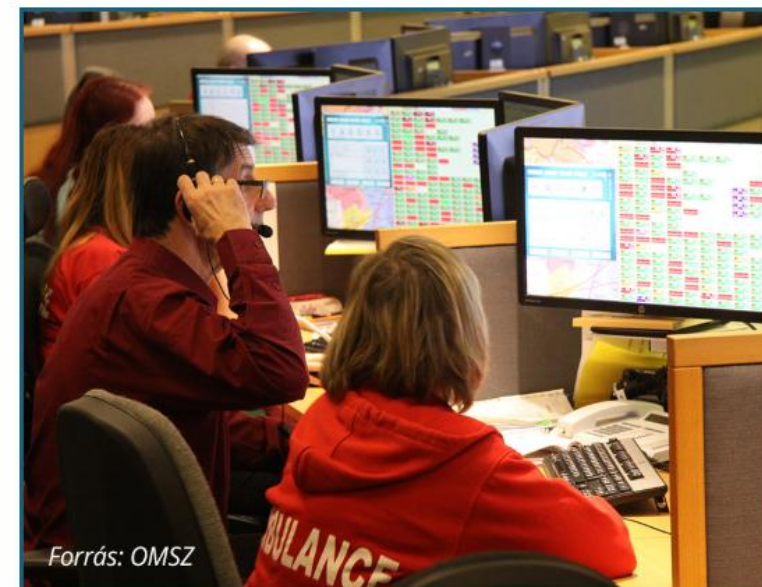
Hallgass meg egy telefonos bejelentést!



*Indítsd el a hangfelvételt!*



*Kattints a gombra, ha olvasni szeretnéd!*



Forrás: OMSZ



SZAKOE

# Oktatóvideók, illetve fázisfotók

SEBZÉSEK ÉS VÉRZÉSEK FELISMERÉSE ÉS ELLÁTÁSA, IDEGEN TEST ELTÁVOLÍTÁSA

Sebzések, vérzések felismerése és ellátása



## SEBZÉSEK ÉS VÉRZÉSEK ELLÁTÁSA

.....  
Ebben a részben megismerheted, hogyan nyújts megfelelő ellátást a test különböző részein előforduló sebzések, vérzések elsősegélynyújtásakor.

A tananyagban szereplő baleseti szituációk álló- és mozgóképes ábrázolása az arra érzékenyek nyugalmát megzavarhatja.





SEBZÉSEK ÉS VÉRZÉSEK FELISMERÉSE ÉS ELLÁTÁSA, IDEGEN TEST ELTÁVOLÍTÁSA

Sebzések, vérzések felismerése és ellátása



## Fedőkötés készítése

.....

Jegyezd meg jól a fedőkötés lépéseit!



A horzsolt sebet tisztítsd meg tiszta, ivóvíz minőségű folyó vízzel, a felesleges vizet itasd fel tiszta, steril anyaggal!



1

2

3

4

5





## A sebek fajtái

Ismerd meg a sebek fajtáit!

*A képgaléria megtekintéséhez kattints a nyilakra!*



Horzolt seb

Érdes felületen tompa, oldalirányú erőbehatás okozza a szövetek sérülését.



## Gyakorlófeladat – Ismerd fel a ritmust!

.....

Melyik a mellkaskompresszió végzésének ritmusa?

A play gombra kattintva tudod elindítani a videófelvételeket.

*Kattints a helyes ritmusra!*



Ritmus 1.



Ritmus 2.



Ritmus 3.

# Gyakorlófeladatok

ESZMÉLETLENSÉG, ÚJRAÉLESZTÉS

Eszméletlenség

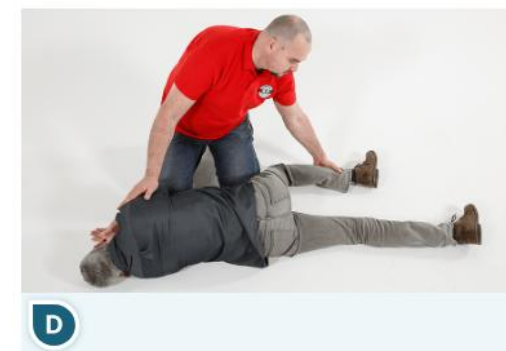


## Gyakorlófeladat – Rakd sorba!

.....

**Tedd sorba a stabil oldalfektetés lépéseit!**

*Kattintással válaszd ki az első lépést!*





**KÖSZÖNÖM  
A FIGYELMET!**

---

**Baranyai Dávid**  
**[baranyai.david@szakoe.hu](mailto:baranyai.david@szakoe.hu)**